

## MEDISCH BELEIDSPLAN seizoen 2011-2012

### Algemeen

Het is het doel van **KFC Vrasene** om de trainingen zodanig in te richten dat blessures zo veel mogelijk worden vermeden. Uiteraard zien we er ook tijdens de wedstrijden op toe om mogelijke blessures onder controle te houden.

Mochten er toch blessures ontstaan dan kunnen onze spelers steeds , op afspraak, een beroep doen op onze clubdokter en kinesist.

- Blessurepreventie begint bij jezelf : jij voelt je eigen lichaam het best aan, forceer niets, want dat leidt enkel tot langdurige kwetsuren. Zowel voeding, gezond sporten, fysieke in orde zijn en ook andere factoren bepalen de gevoeligheid van blessures.
- Loop niet te lang rond met een kwetsuur, want wat nu acuut is, wordt snel een chronisch letsel.
- Wanneer er iemand terug komt uit blessure wordt er vanzelfsprekend rekening gehouden met de herstelde kwetsuur. De trainingen zullen worden aangepast.

### VERANTWOORDELIJKE

Naam	GSM	E-mail
<b>JOHAN DE MULDER</b>	0473/49 95 35	Johan.demulder@telenet.be

### MEDISCHE TEAM

FUNCTIE	NAAM	GSM	E-mail
<b>Geneesheer</b>	CARL DE CLEENE	03/775 71 53	
<b>Kinesist</b>	KOEN VANWYNSBERGHE	0478/21 06 02	hogenakker@skynet.be
<b>EHBO</b>	DE BRUYCKER GUSTAAF		
<b>Hulpdiensten</b>	Via vast toestel	100	
	Via GSM	112	
<b>Administratie</b>	JOHAN VAN OLMEN	0474/46 62 54	Johan.vanolmen1@telenet.be



## ONGEVALLLEN/KWETSUREN

In geval van een **kwetsuur**, gelieve zo vlug mogelijk een dokter te raadplegen voor een juiste diagnose.

Breng nadien je trainer op de hoogte van de evolutie.

Door de club aanbevolen medische verzorging :

- **Dokter : Carl De Cleene** 03/775 71 53
- **Kinesist: Koen Vanwynsberghe** 0478/21 06 02

➔ Voor alle duidelijkheid : aanbevolen is niet gelijk aan verplicht !

Voor de administratieve regeling kan je terecht bij onze secretaris **Johan Van Olmen** (0474/466.254). Hij beschikt over de juiste formulieren voor de afhandeling van het dossier. Gekwetste spelers trachten zoveel mogelijk trainingen en wedstrijden bij te wonen.

Binnen de 20 minuten kan er zowel een geneesheer als kinesist aanwezig zijn op de club.

## EHBO koffer

- Op de club is steeds een EHBO koffer aanwezig die zowel door eigen trainers, spelers, bestuursleden als door bezoekende ploegen kan gebruikt worden.
- De koffer is voorzien van een inventarislijst. Deze lijst is eveneens in het bezit van de verantwoordelijke van het jeugdbestuur.
- Tweejaarlijks wordt een inventaris opgemaakt en op basis van de verbruikte materialen worden nieuwe aankopen verricht.
  - De controledata:
    - 01/08/20xx
    - 01/01/20xx+1

## DOELSTELLINGEN Seizoen 2012-2013

- Opleidingen EHBO cursus organiseren voor
  - Jeugdtrainers
  - Afgevaardigden
- Opleiding zal worden gegeven door een professionele docent in het bezit van de noodzakelijke brevetten
- Tijdens de opleiding wordt een moment voorzien waarin de clubarts een medisch-technische toelichting geeft.

===