

# GEDRAGSCODE VOOR JEUGDSPELERS EN OUDERS VAN KFC VRASENE



Deze gedragscode bevat een aantal praktische bepalingen voor spelers, ouders, begeleiders en trainers. Begeleiders en trainers zijn er verantwoordelijk voor dat deze afspraken gededuid en gerespecteerd worden. Het is belangrijk dat iedereen duidelijk weet wat van hem/haar verwacht wordt. Correcte, vooraf gemaakte afspraken bevorderen immers de goede werking van de jeugdopleiding.

## **1. GEDRAG EN LEEFREGELS TIJDENS TRAININGEN**

---

- 1.1. Alle hieronder beschreven gedrag- en leefregels worden strikt opgevolgd door de spelers, tenzij uitdrukkelijk anders gevraagd door de trainer(s) of afgevaardigde.
- 1.2. Indien belet voor een training ALTIJD EN TIJDIG én ZELF de trainer verwittigen ! In geval van ziekte of blessure tevens de duur van de afwezigheid melden.
- 1.3. Elke speler is een kwartier voor aanvang van de training aanwezig in de voorziene kleedkamer.
- 1.4. Elke speler groet zijn trainer(s), afgevaardigde, jeugdcoördinator(en), medespelers en eventueel supporters bij aankomst en vertrek in de club MET EEN HANDDRUK.
- 1.5. Bij aankomst begeeft de speler zich onmiddellijk naar zijn kleedkamer. Hij loopt niet vrij rond in de trainingsaccommodatie.
- 1.6. De spelers begeven zich zonder uitdrukkelijke toestemming niet op de terreinen, in de berguimtes of in een andere ruimte dan de aan de ploeg toegewezen kleedkamer.
- 1.7. Geen onnodige waardevolle voorwerpen (GSM, horloge, sieraden, ...) of grote hoeveelheden geld meebrengen naar de kleedkamer. De club is niet verantwoordelijk voor diefstal of beschadiging van persoonlijke zaken.
- 1.8. Het gebruik van GSM in de kleedkamer is enkel toegelaten met uitdrukkelijke toestemming van de trainer of afgevaardigde.
- 1.9. De spelers bewaren de orde in de kleedkamer. Er wordt niet gespeeld in de kleedkamers en men laat geen afval achter, elders dan in de vuilnisbak. Zowel voor als na de training bevindt men zich niet langer in de kleedkamer dan noodzakelijk is.
- 1.10. Er wordt geen snoep e.d. gegeten in de kleedkamers. Pas na het verlaten van de kleedkamers kan er iets gegeten worden.
- 1.11. Als de trainer, afgevaardigde of jeugdcoördinator het woord neemt, zwijgen alle spelers.
- 1.12. Spelers gaan vóór de training naar het toilet indien nodig.
- 1.13. Tijdens de trainingen brengt elke speler zijn eigen drinken mee.
- 1.14. Vooraleer de spelers zich naar het oefenveld begeven, controleren ze of kledij en schoeisel behoorlijk zijn aangetrokken. De kledij moet aangepast zijn aan de weersomstandigheden en aan de opgelegde eisen van de club.

# GEDRAGSCODE VOOR JEUGDSPELERS EN OUDERS VAN KFC VRASENE



- 1.15. Elke speler zorgt ook steeds dat zijn schoeisel is aangepast aan de weersomstandigheden en de staat van het terrein. Het is dus, zeker bij midden- en bovenbouw, aan te raden te beschikken over 2 paar voetbalschoenen (multi-studs + lange studs).
- 1.16. Het is verboden om het kunstgrassterrein te betreden met ijzeren noppen en/of vuile schoenen.
- 1.17. De spelers worden verondersteld steeds beenbeschermers te dragen tijdens trainingen, tenzij het uitdrukkelijk toegestaan wordt door de trainer om zonder te trainen.
- 1.18. De spelers begeven zich gezamenlijk en gegroepeerd onder begeleiding van de trainer(s) naar het trainingsveld.
- 1.19. Het trainingsmateriaal wordt om beurten door de spelers van en naar het trainingsveld gedragen. De trainer bepaalt eventueel een beurtrol.
- 1.20. Geen enkele speler betreedt een trainingsveld waarop een andere ploeg actief is.
- 1.21. De spelers tonen volledige inzet, motivatie en concentratie tijdens trainingen. Er wordt niet gespeeld tijdens en op weg van en naar de training.
- 1.22. Spelers die op gelijk welke manier de training storen worden gesanctioneerd.
- 1.23. Het gebruik van obscene, beledigende taal is ten strengste verboden.
- 1.24. Racistische of onverdraagzame uitlatingen worden op en naast het terrein nooit getolereerd en zullen steeds bestraft worden.
- 1.25. Fysiek geweld en pesterijen zijn uiteraard uit den boze.
- 1.26. De spelers beoefenen hun sport op een gezonde agressieve manier, met respect voor het lichaam van de tegenstander. Ongecontroleerd geweld of overdreven agressie tijdens de training worden bestraft met onmiddellijke verwijdering van de training. (We verwijzen hier naar de 10 geboden van FIFA Fair Play op de website van KBVB, via de link: <http://www.belgianfootball.be/nl/fair-play>)
- 1.27. Vooraleer na een training of wedstrijd terug te keren in de kleedkamer worden buiten de schoenen schoongemaakt.
- 1.28. Hou de kleedkamers proper! Het opzettelijk bevuild van de kleedkamers zal ernstig gesanctioneerd worden.
- 1.29. Elke speler neemt na de training of wedstrijd verplicht een douche.
- 1.30. Tijdens het douchen, draagt elke speler bij voorkeur badslippers.
- 1.31. Elke speler draagt uitermate zorg voor zijn uitrusting en steekt zijn gebruikte outfit ordelijk weg in zijn sporttas.
- 1.32. Na een training blijft een speler niet langer dan nodig zonder toezicht op het trainingscenter. Hij houdt zich strikt aan de afspraak die hij met zijn ouder(s) gemaakt heeft met betrekking tot zijn verblijf op de club.

# GEDRAGSCODE VOOR JEUGDSPELERS EN OUDERS VAN KFC VRASENE



## **2. GEDRAG EN LEEFREGELS TIJDENS WEDSTRIJDEN**

---

- 2.1. De meeste bovenstaande gedrag- en leefregels tijdens trainingen gelden uiteraard ook voor wedstrijden.
- 2.2. Indien een speler 2x niet is komen trainen tijdens de week, kan hij in principe niet in aanmerking komen voor een wedstrijdselectie. Indien hij 1x niet verwittigd heeft, zal hij de eerste helft van de volgende wedstrijd op de bank plaatsnemen.
- 2.3. Op thuiswedstrijden zijn we 70 minuten op voorhand aanwezig. Bij wedstrijden op verplaatsing vertrekken we gezamenlijk en stipt op het afgesproken uur op de club. Diegene die rechtstreeks rijden dienen een uur op voorhand aanwezig te zijn en steeds trainer en/of afgevaardigde te verwittigen.
- 2.4. Ongewettigd te laat komen op een wedstrijd betekent automatisch dat je bankzitter wordt tijdens de wedstrijd of zelfs niet op het wedstrijdblad verschijnt. Bij het te laat komen, wordt er sowieso verwacht dat er contact wordt opgenomen met de trainer of afgevaardigde.
- 2.5. Voor elke wedstrijd zal iedereen een uitnodiging via e-mail (soccer online) ontvangen van de trainer of verantwoordelijke van de sportieve cel.
- 2.6. Elke speler biedt zich voor de wedstrijd aan met een propere outfit van de club, dit is inclusief zijn voetbalschoenen.
- 2.7. Indien je één van volgende zaken vergeet, kan je niet aantreden in een wedstrijd: paspoort (midden- & bovenbouw), voetbalkousen KFC Vrasene en voetbalschoenen.
- 2.8. De spelers tonen volledige inzet, motivatie en concentratie tijdens wedstrijden, opwarming en wedstrijdbesprekingen.
- 2.9. Indien een speler om eender welke reden met een andere dan zijn eigen ploeg moet meespelen is dit bindend.
- 2.10. Wanneer een speler terugkeert uit blessure, moet hij eerst tweemaal pijnvrij én voluit kunnen trainen met de groep om terug in aanmerking komen voor een wedstrijdselectie.
- 2.11. Iedereen verschijnt steeds op tijd bij de scheidsrechter voor de schoenencontrole. Iedereen geeft de scheids een hand en toont de scheenbeschermers.
- 2.12. De spelers zijn het visitekaartje en het uithangbord van onze club. Zij brengen de naam van de club niet in diskrediet door onbehoorlijk of onsportief gedrag op het terrein of daarbuiten.
- 2.13. Bij het krijgen van overbodige kaarten kunnen sancties opgelegd worden. Gele en/of rode kaart door protest, opzettelijke overtreding, vechten, etc. = 1 week extra schorsing van de club (bepaald door de trainer). Ook de administratieve kosten zijn voor rekening van de speler. Een kaart in de geest van het spel kan uiteraard altijd.

# GEDRAGSCODE VOOR JEUGDSPELERS EN OUDERS VAN KFC VRASENE



- 2.14. Onze ploegen betreden én verlaten het veld in groep, d.i. onder leiding van trainer en/of kapitein.
- 2.15. Na de wedstrijd wordt, onder leiding van de trainer(s) of afgevaardigde, op een ordelijke manier de gebruikte kledij weer ingezameld. De spelers houden zich aan de organisatie die de trainer hier oplegt.
- 2.16. Als de speler klaar is, wacht hij in de kleedkamer tot de andere spelers van de ploeg klaar zijn. In groep begeven ALLE spelers zich naar de ouders of begeleiders.
- 2.17. Vóór en na de wedstrijden is het verplicht om de kledij van de club te dragen, d.i. trainingspak + polo (JAKO). Laat deze kledij ook zeker naammerken.
- 2.18. Opwarmen gebeurt in club T-shirt, sweater of regenvest, volgens de afspraak met de trainer, maar steeds uniform.
- 2.19. De speler dient op zijn voeding te letten voor de wedstrijden. Eet vooral geen vette spijzen en bouw zeker voldoende tijd in tussen de laatste maaltijd en de wedstrijd.
- 2.20. Alle sieraden worden verwijderd voor de wedstrijd.

## **3. ANDERE GEDRAG EN LEEFREGELS VOOR SPELERS**

---

- 3.1. Voetbal is geen modeshow! Daarom vragen we om niet te veel aandacht te besteden aan het dragen van allerlei fantasieën (haarbanden, polsbanden, etc.). Truien worden in de broek gestoken en kousen opgetrokken tot onder de knie.
- 3.2. De nachtrust van de spelers is van het allergrootste belang om de intensiteit van de inspanningen te kunnen verwerken. Daarenboven moeten zij zich fris kunnen aanbieden op trainingen en wedstrijden. Daarom vragen wij om, zeker bij wedstrijden, op een aanvaardbaar uur te gaan slapen.
- 3.3. Zwemmen onmiddellijk voor de trainingen of wedstrijden moet absoluut vermeden worden.
- 3.4. Spelers die gaan testen bij een andere club hebben hiervoor steeds de schriftelijke toelating nodig van KFC Vrasene. Testen voor Nieuwjaar is niet mogelijk. Wie zich niet aan deze regels houdt, zal een schorsing opgelegd krijgen.
- 3.5. Elke speler zal 2x geëvalueerd worden. De 1<sup>ste</sup> evaluatie vindt plaats in december. De speler kan hierbij verwittigd, beloond, e.d. worden tijdens het seizoen. De 2<sup>de</sup> evaluatie zal plaatsvinden tegen het einde van het seizoen. Hierbij is de bedoeling om het voorbije seizoen te bekijken en de spelers aan te geven hoe te kunnen en/of moeten verbeteren naar de toekomst toe.
- 3.6. Bezorg de club zo snel mogelijk een 'print-out' van jouw identiteitskaart.

# GEDRAGSCODE VOOR JEUGDSPELERS EN OUDERS VAN KFC VRASENE



## 4. SPECIFIEKE GEDRAGSTIPS VOOR OUDERS

---

- 4.1. De ouders moeten te allen tijde beseffen dat het resultaat ondergeschikt is aan de opleiding. Het belangrijkste is dat de spelers (zo veel mogelijk) bijleren in hun ontwikkeling als voetballer en als persoon.
- 4.2. De ouder/verzorger wordt met aandrang gevraagd een goed supporter te zijn en het goede voorbeeld te geven door respect te hebben voor iedereen op en om het veld. Hij/zij vertegenwoordigt mee onze club over de ganse provincie.
- 4.3. Moedig de spelers positief aan, maar geef géén technische of tactische aanwijzingen. De coaching kan enkel van een door KFC Vrasene aangestelde trainer/coach komen. Laat tegenstrijdige 'coaching' dus achterwege.
- 4.4. Toon belangstelling voor de sport van jouw kind. Probeer regelmatig te gaan kijken en supporteren.
- 4.5. Stimuleer je zoon/dochter om zich aan de regels van de fair play te houden. Leer hem/haar om respect op te brengen voor de prestatie van medespelers/ploegmakers én tegenstanders.
- 4.6. Blijf tijdens de trainingen en wedstrijden achter de hekken/reclameborden.
- 4.7. Het is ten strengste verboden te roken aan de omheining rondom het kunstgrassterrein.
- 4.8. Kom niet in de kleedkamer (behalve U6), tenzij op verzoek van de trainer(s).
- 4.9. Help, indien mogelijk, bij het vervoer van de spelers naar uitwedstrijden.
- 4.10. Ook de scheidsrechter dient gerespecteerd te worden en eventuele scheidsrechterlijke vergissingen worden bezadigd benaderd en mogen geen aanleiding geven tot vulgaire scheldpartijen.
- 4.11. Het betalen van de jeugdspelers voor de geleverde prestaties (premie voor doelpunten, etc.) wordt ten stelligste afgeraden.
- 4.12. Voldoe op tijd aan het lidgeld.
- 4.13. Kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding en/of organisatie kan worden gemeld bij de trainers en/of sportieve cel van KFC Vrasene.

**Remember: De kinderen staan centraal!  
Onze jeugdtrainers worden niet getaxeerd op de wedstrijdresultaten met hun ploeg, maar op de som van de vooruitgang die de spelers individueel hebben gemaakt én de manier van voetballen.**

Handtekening ouder(s),

Handtekening speler,