



KFC VRASENE – PESTEN BELEIDSPLAN SEIZOEN 2016 - 2017

Waarom een pestbeleidsplan?

Bij KFC Vrasene staat elke speler centraal. Ook het **respectvol omgaan met elkaar** is iets waar we als club sterk de nadruk opleggen. Hier willen we een sociale en opvoedende rol vertolken.

Een kind dat zich goed voelt binnen zijn team/club, zal zich ook als voetballer maximaal kunnen ontwikkelen. Daarnaast zal een positieve ploeg sfeer elke speler naar een hoger niveau tillen tijdens wedstrijd momenten. Gedragen door de groep leert hij of zij bovendien omgaan met winst en verlies!

Deze **positieve ervaringen** en het **creëren van een 'wij-gevoel'** maken ploeg sporten zo uniek en overstijgen het voetbalspel. Meer dan de moeite waard!

Om dit te bereiken zijn we van mening dat elke groep, vereniging, club nood heeft aan duidelijke afspraken en regels. Deze afspraken kan men terugvinden onder '*jeugd beleid, gedragscode van de club*'. Alle medewerkers van de club hebben hier een voorbeeldfunctie.

Binnen onze club is er **een duidelijke regel dat pesten nooit is toegelaten.**

Het pestbeleidsplan omschrijft de termen 'pesten' en 'plagen', werkt preventief en neemt het indien nodig op voor spelers die uit de boot dreigen te vallen. Ook voorziet het een constructieve begeleiding voor zij die minder positieve bedoelingen hebben. Uiteraard kunnen er indien vereist passende maatregelen, sancties worden genomen door de club, aangepast aan de omstandigheden en de ernst van de feiten.

Daarnaast organiseert de club verschillende activiteiten naast het voetbal waar spelers, trainers, ouders, bestuur, medewerkers elkaar ontmoeten los van het voetbal gebeuren (sinterklaasfeest, jeugdweekend, kerstmarkt, afsluiting seizoen, loop tegen kanker, ...). Hierbij creëren we een **clubgevoel**, een **clubbinding** en worden we een echte jeugdvereniging waar kinderen zich goed in hun vel voelen.

Tot slot kan dit document een **hulpmiddel, een leidraad zijn voor alle medewerkers en ouders** die betrokken zijn bij de club, om eventueel pestgedrag snel vast te stellen en de nodige stappen te zetten.



KFC VRASENE – PESTEN BELEIDSPLAN
SEIZOEN 2016 - 2017

Begripsomschrijving: pesten en plagen

<p>Plagen</p> <ul style="list-style-type: none">• Onschuldig• Korte duur of tijdelijk• Speelt zich meestal af tussen “gelijken”• Is meestal plezant of verdragend• Meestal 1 tegen 1• De tegenpartijen wisselen keer op keer <p>Gevolgen</p> <ul style="list-style-type: none">• ‘Schaafwonden’ of korte draaglijke pijn• De vroegere relaties worden weer vlug hersteld• Men blijft opgenomen in de groep• De groep lijdt er niet onder	<p>Pesten</p> <ul style="list-style-type: none">• Gebeurt berekend (wie, hoe en wanneer men gaat pesten)• Kan lang duren• Ongelijke strijd (machtspositie)• Meestal kwetsend• Meestal een groep tegen 1 geïsoleerd slachtoffer• De pestkop heeft geen positieve bedoelingen• Neiging tot vast structuur (steeds dezelfde pestkoppen en steeds dezelfde slachtoffers) <p>Gevolgen</p> <ul style="list-style-type: none">• De gevolgen kunnen zowel geestelijk als lichamelijk heel pijnlijk en ingewikkeld zijn en ook heel lang aanslepen• Het is niet gemakkelijk om tot betere relaties te komen. Het herstel verloopt moeizaam• Isolément en grote eenzaamheid van het slachtoffer (basisbehoefte = bij de groep horen!!)• De groep lijdt onder dit dreigend en onveilig klimaat: iedereen is angstig en men wantrouwt elkaar
--	---



KFC VRASENE – PESTEN BELEIDSPLAN SEIZOEN 2016 - 2017

Signalen

Het slachtoffer

- Vaak zij die andere opvallende uiterlijke kenmerken hebben of zij die zich “anders” gedragen
- Vaak zij die in een moeilijke of andere thuissituatie verkeren
- Vaak zij die beter of net slechter zijn in bepaalde dingen
- Vaak zij met een beperkte weerbaarheid die zich niet kunnen weren tegen de greep van pestkoppes
- Komt in een neerwaartse spiraal terecht waar ze zonder hulp van buitenaf niet uit kunnen

Signalen

- De speler, de ouder(s) en/of andere spelers geven aan dat er gepest wordt
- De speler wil liever niet meer voetballen, klaagt over hoofdpijn en buikpijn wanneer hij/zij moet trainen/spelen
- De speler is vlug prikkelbaar of boos
- De speler is nooit aanwezig op feestjes
- De speler valt altijd alleen als er vrij in groepjes mag worden geoefend. Ook wordt hij/zij zelden of nooit betrokken tijdens wedstrijdsituaties
- De voetbalprestaties gaan langzaam achteruit
- Tijdens vrije momenten zoekt de speler steeds het contact op van de ouders of de trainer
- Andere spelers zuchten of geven commentaar wanneer de gepeste speler een idee aandraagt. Ze laten zich negatief uit over de speler of over zijn/haar familie
- Andere spelers reageren negatiever op een fout van de gepeste speler dan bij andere spelers
- Van de gepeste speler verdwijnen altijd spullen in de kleedkamer. Hij/zij is altijd eerst uit de kleedkamer en weigert te douchen



KFC VRASENE – PESTEN BELEIDSPLAN SEIZOEN 2016 - 2017

Preventieve aanpak

Als club trachten wij uiteraard in de eerste plaats het pesten te voorkomen. Dit doen wij door **allerhande preventieve acties te ondernemen die het welbevinden van de speler en de ploegsfeer bevorderen**. Ook zijn trainingen en wedstrijden ideale momenten om pestgedrag te doorbreken. Onze trainers en begeleiders zorgen voor een aanpak waar er gestreefd wordt naar een 'wij gevoel' waarbinnen elke speler onmisbaar is.

Preventieve acties en maatregelen binnen de club

- Duidelijke afspraken en regels binnen de club = gedragscode
- Fair Play actieplan waar normen en waarden duidelijk geformuleerd worden: respect, eerlijkheid, samen spelen, ...
- Gelijke speelkansen voor elk kind, iedereen is even belangrijk
- Evaluatiemoment waarbij ook gepeild wordt naar het welbevinden van de speler
- Regelmatige praatrondes binnen de ploeg om de ploegsfeer aan te voelen en eventuele wrevel, ruzies, ... op te lossen
- Een aanpak op training waar geen klikjes worden gevormd maar waar de trainer bepaalt wie bij wie zit tijdens oefenmomenten.
- Wedstrijdritueel: Hand Shake voor en na de wedstrijd, groepscreet, supporters groeten, samen douchen en op elkaar wachten, in groep koek en drank nuttigen na de wedstrijd.
- Trainingen waarbij 'ploeg-overschrijdend' wordt gewerkt. Tijdens onze technische trainingen worden ploegen en trainers door elkaar gehaald. Op deze manier wordt de clubsfeer aangewakkerd en komen al onze spelers en trainers met elkaar in contact.
- Het jeugdbestuur organiseert allerlei activiteiten die voor alle leden haalbaar en toegankelijk zijn. Startweekend in Herentals, Sinterklaasfeest, Kerstmarkt, afsluitende BBQ, ...



**KFC VRASENE – PESTEN BELEIDSPLAN
SEIZOEN 2016 - 2017**

Aanpakken van pestgedrag

Wanneer spelers ruzie hebben of er is sprake van pestgedrag, werken wij in verschillende stappen:

Stap 1: Spelers trachten er zelf (samen) uit te komen.

Stap 2: Op het moment dat spelers er niet uitkomen heeft de gepeste speler het recht en de plicht het probleem te melden bij de trainer. Melden is niet klikken. Medespelers die niet betrokken zijn maar weet hebben van de feiten, hebben ook meldingsplicht.

Stap 3: De trainer brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderend gesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken. Bij herhaling van pesterijen tussen dezelfde spelers volgen sancties (zie consequenties) en een gesprek met de ouders.

Stap 4: Indien Fase 1 en 2 van de sancties (zie consequenties) niet het gewenste resultaat opleveren, volgt een nieuw gesprek met de ouders. De ombudsman van de club of een ander lid van het jeugdbestuur wordt betrokken en volgt verder mee op.

De trainer biedt altijd hulp aan de gepeste speler en begeleidt de pester, indien nodig in overleg met ouders en/of iemand van het jeugdbestuur.



KFC VRASENE – PESTEN BELEIDSPLAN SEIZOEN 2016 - 2017

Consequenties

De trainer neemt duidelijk een stelling in. De straf is opgebouwd in 3 fasen, afhankelijk van hoe lang de pester blijft doorgaan met zijn/haar pestgedrag en geen verbetering vertoont in zijn/haar gedrag. De ouders worden op de hoogte gebracht van de consequenties.

Fase 1:

- Een gesprek met de trainer: bewustwording voor wat hij/zij de ander aandoet.
- Afspraken maken met de pester over gedragsverandering, opvolging door de trainer is vereist.
- Bij ernstige feiten kan de trainer onmiddellijk beslissen dat de speler 1 of meerdere trainingen/wedstrijden wordt geschorst. Van dergelijke schorsingen worden de ouders en het jeugdbestuur op de hoogte gebracht.

Fase 2:

- Een gesprek met de ouders als voorafgaande acties op niets uitlopen. De medewerking van de ouders wordt nadrukkelijk gevraagd.
- Er worden opnieuw duidelijke afspraken gemaakt en opgevolgd.
- Indien nodig wordt de speler opnieuw geschorst voor 1 of meerdere trainingen/wedstrijden.

Fase 3:

- Het jeugdbestuur wordt betrokken bij de gesprekken tussen trainer, speler en ouder.
- De speler kan weerhouden worden om verder deel te nemen aan trainingen, wedstrijden, clubactiviteiten.
- In extreme gevallen kan het jeugdbestuur beslissen dat de speler uitgesloten wordt van de club



KFC VRASENE – PESTEN BELEIDSPLAN SEIZOEN 2016 - 2017

Tips voor begeleiding van de gepeste speler

- Medeleven tonen, luisteren en vragen: hoe en door wie wordt er gepest?
- Nagaan hoed de speler zelf reageert, wat doet hij/zij voor, tijdens en na het pesten.
- Huilen of boos worden is vaak net een reactie die een pester wil uitlokken. De speler laten inzien dat je op een andere manier kan reageren (vb. 'stop-signaal' aan pester).
- Sterke kanten van de speler benadrukken.
- Belonen (vb schouderklopje) als de speler zich anders opstelt.
- Praten met de ouders van de gepeste speler en de ouders van de pester(s).
- De gepeste speler niet 'over' beschermen. Hierbij plaats je deze in een uitzonderingspositie, waardoor het pesten zelfs nog kan toenemen.
- Neem pesten altijd ernstig.

Tips voor begeleiding van de pester

- Praten, zoeken naar de reden van het pesten (baas willen zijn, jaloezie, wrevel, buitengesloten voelen, ...).
- Laten zien wat het effect van zijn/haar gedrag is voor de gepeste.
- Excuses laten aanbieden.
- Laten inzien welke sterke of leuke kanten de gepeste heeft.
- De speler leren om niet meteen kwaad te reageren, leren beheersen, een manier van reageren aanleren (vb. de 'stop-eerst nadenken-houding' methode).
- Contact tussen ouders en club: elkaar informeren en overleggen, inlevingsvermogen tussen beide partijen, wat is de oorzaak van het pesten, ...